

チームで成果を上げるために
自分を励まし相手を勇気づける
相互コミュニケーションを促進！



川内谷 順子

一財) 日本ペップトーク普及協会認定講師
アクティブ・コミュニケーション®
認定トレーナー
Torie認定アドラー流メンタルトレーナー

HSS型HSPの方をメインにコーチング個別セッション、ワークショップを主に行っている。

幼少期は周囲を心配させるほど好奇心旺盛だったが、あることをきっかけに心を閉ざしたまま十数年を過ごす。

数年前アドラー心理学をベースにしたコーチングに出逢い、自分の人生の主人公として生きていく覚悟を決め、ペップトークやアクティブ・コミュニケーション、アドラー心理学を通し学びを深め講師となる。

現在は、HSS型HSPを対象に、コーチングセッションとワークショップを組み合わせた3ヶ月間集中プログラムを開発。参加者からは「安心感が得られ自分を初めて肯定できた」「自分とのコミュニケーションの大切さを知った」と好評をいただく。

誰もが自分らしく生きられる世界を目指し活動中。

お問い合わせは
こちらへ



川内谷 順子

booh_carpenter@i.softbank.jp

090-2874-3157