

名 前	菅野昭子 (カンノショウコ) 日本ペップトーク普及協会 セミナー・講演認定講師 産業カウンセラー
居 住 地	千葉市
プロフィール	一般企業にて、営業、マーケティング、企画、経理等社会経験を積む一方で、産業カウンセラー、心理相談員等、各種資格取得。 ペップトークとアンガーマネジメントを中心に、メンタルヘルス、アドラー心理学などを交えた話は知識を得るだけでなく、元気が出ると多くの受講者に好評を博している。 また企業の経営層にアンガーマネジメントセッション、個人向け電話カウンセリングにも従事。
講 師 HP	<a href="https://angegardien8.net/wp/">https://angegardien8.net/wp/</a>
対 象	一般企業 社会福祉施設、学校、教育関係
講 演 実 績	高島屋法人営業部、日清医療食品株式会社、株式会社ジェイペック、東京ガス横浜ショールーム・新宿ショールーム、東京ガスコミュニケーションズ、リゾートトラスト株式会社、日本ガス協会、東京実業連合会、大和書房、富士電機 IT ソリューション株式会社、日本産業カウンセラー協会関東支部、千葉県トラック協会、神奈川県トラック協会、千葉県社会福祉協議会、宮崎県社会福祉協議会、佐渡市社会福祉協議会、順天堂大学附属 6 病院、首都大学東京、東京都教育委員会、茨城県教育委員会、千葉市教育委員会ほか多数
講演回数・ セミナー回数	約 200 約 100
テーマ	「言葉の力が未来を変える ～ペップトーク～」 「パワーハラスメント研修、言葉選びと感情コントロール」 「言葉で職場を活気づける ～ペップトーク～」他
ペップトークを 通して伝えたいこと (100字以内)	自分の未来は自分で変えられる。運のよさ、能力の高さは関係ない。大事なのは、相手を尊重しつつ自分の意思に沿った行動をするか。主体性をもって自分の人生を生きることの大事さを知ってほしい。
ペップトーク 以外のテーマ	アンガーマネジメント メンタルヘルス パワーハラスメント
ポリシー(座右の銘)	人間は自分が考えているような人間になる
趣味・特技	バレーボール 岩盤浴ヨガ アロマセラピー
著書	アンガーマネジメント 怒りやすい子の育て方 かんき出版
講師の想い 200～300字	関わる人に「明日が待ち遠しい。ワクワクする。」心から思う。そのような毎日を過ごしてもらいたい。 それを可能にするのがペップトークだと思っています。 ペップトークを知ることで言葉を味方につけられます。すると言葉で自分を元気にできる。そして誰かを元気にできる。その先には信頼関係が生まれ、誰かの思いに応えたい気持ちがモチベーションとなって現れます。チーム全体の可能性が広がります。 私は、みなさんとペップトークの架け橋になりたい。私がしっかり支えます。ペップトークの世界に足を踏み入れませんか。