

「だからこそ」の生き方を語る講演家

## 【あだち せつこ プロフィール・実績】



1969年 鳥取県生まれ  
倉敷市立短期大学 保育科 卒業

保育士・介護福祉士・介護支援専門員・児童発達  
支援管理責任者・相談支援専門員  
(一財)日本ペップトーク普及協会 講演認定講師



### ●プロフィール

短大卒業後、OLを経て1998年から福祉の道へ。  
ケアマネジャーとして数多くの高齢者やその家族と向き合う。  
2007年結婚。同年12月一女を授かる。出産をきっかけに、ボランティアで子育て支援活動に参加。  
2010年頃より下肢筋力低下や全身のこむら返りなどが出現。2012年8月検査入院。その1年後に、ALS（筋萎縮性側索硬化症）と病名が確定し、現在に至る。  
検査入院中、将来に絶望し人生を諦めかけていた時、浦上大輔氏（現・日本ペップトーク普及協会専務理事）からの「1通のメール」をきっかけにペップトークと出会う。  
ペップトークの『魂をゆさぶる言葉の力』で、ALSからの恐怖や不安が徐々に解かれ、どんな境遇からでも人生は好転できることを体験する。  
2013年11月、障がい児のための学童保育（放課後等デイサービス）の立ち上げに参加。2016年3月まで児童発達支援管理責任者として、主に発達障がい児の支援に携わる。  
介護、障がい、子育てなどの福祉に関わった経験やALSとの共生から、「だからこそその人生」をペップトークを通じて伝えている。

### ●講演実績

#### 【普及協会主催】

- ・岩崎由純×あだちせつこ「自分らしく生きる講演会」(東京都)
- ・ペップトーカー×あだちせつこ「ことばといのちの講演会TSUNAGARU PEP」(鳥取県)
- ・「あだちせつこ講演会 言葉の力で自分らしく生きる 話と輪」(愛知県)
- ・岩崎由純×浦上大輔×あだちせつこ「元気がはじける魔法の言葉 in 境港」(鳥取県)
- ・岩崎由純×あだちせつこ「元気がはじける魔法の言葉 in 鳥取」(鳥取県)
- ・田中とも子×あだちせつこ「元気がはじける魔法の言葉 in 大阪」(大阪府)

#### 【共催講演】

- ・浦上大輔×あだちせつこ「自分らしく生きるために身につけたい4つの力」(大阪府)
- ・「自分らしく生きる ALSと乳がんになった私たちが救った言葉と仲間」(東京都)
- 【医療福祉関係】・社会福祉法人博愛会(鳥取県)・ミライシニアワーケアセンター(愛知県)
- ・株式会社アップヒンド(愛知県)・三朝温泉病院(鳥取県)【行政】・パークとよた(愛知県)
- 【学校】・鳥取県立岩美高等学校・鳥取市立河原中学校【その他】・メットライフ生命(大阪府)
- ・アタマカラダ元気会(北海道)・NTT労組中国総支部 他

### ●お問い合わせ先

- ・メールアドレス choina152006@gmail.com
- ・あだち せつこFacebook <https://www.facebook.com/setsuko.adachi.9>
- ・(一財)日本ペップトーク普及協会 <https://www.peptalk.jp/>