

【プロフィール】

平井 純子 (JUNKO. HIRAI)



兵庫県生まれ。

小学生より始めたシンクロナイズドスイミングで、スポーツトレーナーとの出逢いがあり、

人に深く関わる職業に憧れを抱き、大阪体育大学に入学、スポーツ医学を学ぶ。

スポーツで得た忍耐力や笑顔、そして痛みのわかるトレーナーとして、多くの人々と関わる。

現在は、&. Sea Elm (アンド.シーエルム) 代表として、日本とハワイを行き来しながら

ココロと身体の『セルフコンディショニング』をサポート。

大切な人を想った応援や、背中の一押しを引き出す『ペップトーク』をもっと多くの人々に

知っていただくため、『笑いあふれる』講演・セミナーを全国各地で行っている。

【ライセンス】

日本ペップトーク普及協会 / 講演講師・ファシリテーター

日本コアコンディショニング協会 / マスタートレーナー・A級講師

モチベーションアカデミー / フィットネスモチベーター

全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NESTA JAPAN)

ダイエット&ビューティースペシャリスト、

メンタルフィットネススペシャリスト

日本タイ古式マッサージ協会 / プロフェッショナルセラピスト

VCA 心理セラピスト ・健康運動指導士

【講演・セミナー実績】

【企業】 尼崎ロータリークラブ、岡本鉄工合資会社、金澤鉄工(株)、株式会社サンホームズ、

尼崎地域産業活性化機構、阪神内燃機工業(株)、千里丘イプラスジム、バイオテックジャパン合同会社

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団、神戸市計量管理協会、近鉄文化サロン、京都府計量協会、 etc

【学校】 箕面自由学園高等学校、静岡県立佐久間高校、百舌鳥支援学校、京都府立東舞鶴高等学校、

京都府立西舞鶴高等学校、神港学園神港高等学校、大阪産業大学、京都府舞鶴市立加佐中学校、

学校法人関美学園、滋賀県立膳所高等学校、京都府立久美浜高等学校、京都府立網野高等学校、

尼崎市立塚口中学校、河内長野市立南花台中学校、箕面市立第三中学校、熊取町立東小学校、

高槻市立松原小学校、岡山県津山小学校、宝塚市立中山五月台中学校、 etc

【連盟、協会】 京都府教育委員会、堺市教育委員会、滋賀県教育委員会、京都府高等学校体育連盟

福井県教育庁、福井県体育協会、大阪府教育委員会、大東市教育委員会、高槻市教育委員会、

三重県亀山市スポーツ、京都北部生徒指導研究協議会、川西市体育協会、大東市スポーツ指導者研修会、

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団、箕面市民生委員児童委員協議会、滋賀県栗津人権教育研究会、

岡山県奈義町人権教育研究会、箕面地区保護司会、京都府立高等学校両丹地区保健研究協議会

高槻市教育委員会、和歌山市高校サッカー協会、少林寺拳法連盟、大阪市浪速区社会福祉協議会、

香川県三豊市スポーツ少年団、 etc