

やる気を引き出す言葉の力

PEP TALK!

私たちは励まし方を習っていない!

ペップトークとは、アメリカで監督やコーチが競技前に選手を励ますために行っている「短くて」「わかりやすく」「肯定的な」「魂を揺さぶる」言葉かけです。ポジティブな言葉かけが選手や同僚の心や脳に影響を与え、潜在能力を引き出すことも可能と言われています。言葉かけを変えて、自分や相手を励ます、ペップトーカーになりませんか?

講師プロフィール
浦上大輔

一般財団法人日本ペップトーク普及協会専務理事

【経歴】

1969年 東京生まれ。北海道大学大学院で健康体育科学修士課程修了、その後理学療法士の資格も取得。運動指導のスペシャリストとして、学校体育、リハビリ医療、高齢者介護の現場で活躍。StretchPoleの株LPN代表取締役、一般財団法人日本コアコンディショニング協会理事長を経て、2012年岩崎由純氏と一般財団法人日本ペップトーク普及協会を設立し多数の講師を育成。現在はペップトーク研修・講演会で全国を飛びまわっている。



【ペップトーク研修実績（敬称略）】

●企業

NTTdocomo、NTTコムウェア、本田技研研究所、日立製作所、KIRIN、コーセー、オムロン、あずさ監査法人、プルデンシャル生命、日本生命、中外製薬、七十七銀行、広島銀行、第四銀行、住友生命、東京海上日動あんしん生命、東北電力、伊藤忠テクノソリューションズ、など

●官庁・教育関係・スポーツ関係

財務省関東財務局、大阪市教育委員会、東京都体育協会、宮城県 PTA連合会、大阪産業大学、東京都高等学校保健体育研究会、東京メディカルスポーツ専門学校など

●医療福祉関係

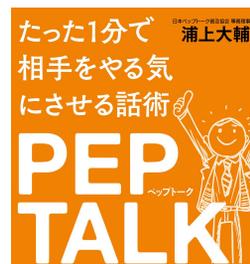
日本産婦人科学会、慶應義塾大学医学部など

【著書】

たった1分で相手をやる気にさせる話術ペップトーク
フォレスト出版 2017年
相手の結果を100%引き出す実践！PEPTALK
フォレスト出版 2019年



100%結果が求められるプロスポーツの世界で磨かれたリーダーが語る言葉かけには共通した法則があった。



相手の結果を 100%引き出す

実践!
PEP TALK

アメリカで生まれた「不安や緊張」を消し、やる気に変えさせる話術

部下・同僚、仲間・チーム、子ども・生徒...ビジネスからプライベートまで使える、人々や組織を活性化するためのノウハウ。リーダーのための人を励ます教科書