

徳武 有紀 プロフィール

一般財団法人 日本ペップトーク普及協会
セミナー・講演認定講師

(一財)日本コアコンディショニング協会
マスタートレーナー・認定講師
(公財)健康・体力づくり事業財団／健康運動指導士
米国 NLPTM協会認定／NLP プラクティショナー
(一財)日本コミュニケーションカード活用推進協会
ベーシックトレーナー
(株)THEM 健康増進部／子ども指導エキスパート



【プロフィール】

Racine 代表

大阪出身、高校教員経験後、長野に移住。

健康運動指導士、日本コアコンディショニング協会・マスタートレーナー・認定講師として、「からだの声に耳をすます」ことを大切に、0歳～90歳代までの運動指導、指導者養成を行う。「心身一如」と運動指導で実感、心へのアプローチとして、ペップトークを導入。ペップトークで、ゆとりのある、けれどもイキイキとした、その人らしい生き方のサポートを行う。

地域では、民生主任児童委員・中学校評議員を経験、現在、コミュニティスクール・総合コーディネーターとして、学校・子育てを応援。

【主な経歴】

武庫川女子大学 文学部教育学科体育専攻卒業

京都・大阪の高等学校にて体育教員として3年教壇に立つ

長野・行政の子育て支援学級、健康講座、介護予防教室などの講師として25年以上活動

【講演・セミナー実績】

長野県 PTA 連合会・新役員研修／長野市 PTA 連合会・研究集会・パネルディスカッション
富山県 PTA 会員大会・分科会／上水内郡 PTA 連合会／茅野市 PTA 連合会／飯山市教育委員会
／原村 PTA 連合会／長野市 PTA ブロック研修・単位 PTA など

【教職員研修】長野県体育センター研修講座／新潟県上越特別支援学校／中野立志館高校他
池田町青少年育成大会／戸隠住民自治協議会／安曇野市体育協会／東御町スポーツ協会
住友ゴム工業株式会社／北しなの女性同友会／長野県理学療法士会他・訪問リハ実務者研修
長野県栄養士会／辰野町ケアマネ研修／長野県交通安全教育支援センターなど