**遠坂有太郎　プロフィール**

日本ペップトーク普及協会

九州地区リーダー・セミナー講師

エアロビクスインストラクター

ZUMBA GOLDインストラクター

ＡＤＶトレーナー

【プロフィール】

1982年、宮崎生まれ。大学中退後、某企業で働いている時にエアロビクスに出会い、「これが自分の道だ！！」と衝撃を受け即日退社。ジムトレーナーを経てフリーのインストラクターとして、現在県下７ヶ所のスポーツクラブ及び地域交流センター等でレッスンを担当。ＪＣＣＡセミナーにてペップトークと出会い、教員を目指す大学生や子供を持つ保護者に言葉の大切さ、後押しの大切さを伝えたいという思いからセミナー講師を取得。

「日本一ペップな県！宮崎！」を合言葉に精力的に普及にあたっている。

【主な経歴】

わくわく元気運動協会認定インストラクター

ＺＵＭＢＡ　ＧＯＬＤ認定インストラクター

ステップリーボックセミナー終了

笑いヨガ普及員

シナプスソロジー普及員

いろは体操普及員

コアキッズ体操普及員

赤江地域推進委員

日本ペップトーク普及協会九州地区リーダー

【セミナー・指導実績】

宮崎県立商業高等学校女子テニス部、宮崎県立大宮高校、宮崎大学教育学部学生など、毎月セミナー開催

今年の目標は「月２回開催」

【趣味】

育児、歴史、古事記、トランポリン、Ｘファクター（米、英オーディション番組）鑑賞

福岡ソフトバンクホークス応援