井上　多栄子　いのうえたえこ

**一般財団法人日本ペップトーク普及協会  
　　　　認定講師　関西副代表**　　　　  
　　　　介護福祉士  
　　　　健康運動指導士  
　　　　一般材法人日本朝礼協会　事務局・広報  
　　　　現場変革リーダー３期　(株式会社イノベイティア)

【プロフィール】 1972年生まれ、兵庫県伊丹市在住　武庫川女子大学短期大学部卒業  
機能改善ヨガ・介護予防体操・ 障がい者水泳指導員、  
武庫川女子大学　健康・科学スポーツ科学部非常勤講師助手  
  
小・中学校は吹奏楽部、高校・短大はハンドボール部に所属し、全国大会優勝を目指し励んできました。  
就職し水泳にスノーボードと趣味を広げ世界中を旅する途中に怪我をし、何か人の為に出来る事はないかと

介護施設に就職、高齢者の身体の変化そして死を見届けました。  
現在はフリーの運動指導員に戻り、介護現場に運動を！と活動しています。

昔から多方面の方と出会い、明るい！元気！面白い！と声を頂きます。   
ペップトークを知り、「ペップ　=　元気」　私がペップ！！  
私の元気な笑顔がたくさんの方を元気に出来る！！と講師認定を受け、  
『笑顔・元気・愉しく行こう』を、モットーに ペップトークを日本中に普及したいと活動をしています。

【主な経歴】   
武庫川女子大学短期大学部体育学科　卒業  
ニュージーランド　ワーキングホリデー

株式会社アクアティック　水泳指導  
社会福祉法人明照会　特別養護ホームあそか苑　介護職員ティップネススポーツクラブ　契約指導員  
介護予防運動指導員

【講演・セミナー実績】 日本ペップトーク普及協会認定セミナー  
介護団体、病院施設、障がい者施設、  
中学・高校生・大学生、中学・高校教員、小学校ＰＴＡ  
大阪府・京都府教育委員会、地域子育て支援団体  
フィットネスインストラクター養成、  
徳島倫理法人会、宝塚青年会議所、宝塚ライオンズクラブ  
公益社団法人和歌山県柔道整復師会、その他